

私らしい 働き方について 話そう

「私」と仕事と生活。
この3つがどんな風につながっていければ
「私らしい」と思えるのでしょうか。

女性のライフステージによって
浮かび上がる気持ちのモヤモヤ・課題・悩みは

もしかしたら
他の女性たちも同じように悩みながら
それぞれ自分らしい答えを見つけて
クリアしてきたのかもしれない。

結婚・出産の
イメージが
わからない

産休後に
戻ったけれど
両立できる？

出産しても
働き続ける
ことができる？

女性のさまざまな働き方を見つめてきたNPO法人ArrowArrow代表：堀江由香里と
ランチを食べながら
自分なりの「私」と仕事と生活のバランスを探し出すヒントを見つけてみませんか。



NPO法人ArrowArrow
代表 堀江由香里

選びたい未来を選択
できる社会を目指し
て活動中！

会社のランチ女子メンバー・仲良し友人女子メンバーでぜひご参加ください！

私らしい働き方について話そう・ランチ概要

日時 5月/6月 月曜・水曜・木曜の11:30～13:30（時間はご希望をご相談ください）

場所 都内で調整いたします。

参加人数 5人以上 会社でいつものランチ女子メンバーで参加！といったような希望者の会社で女性5名
いつものともだち女子会のメンバーで参加！といったような希望者の友人で女性5名

参加費 各自のランチ飲食代

参加方法 以下のメールに、お名前・希望日時・希望場所（会社の駅や最寄り駅などお知らせください）
参加人数をお申し込みください。

ArrowArrow事務局より確認のご連絡をいたします。

info@arrowarrow.org



NPO 法人

Arrow Arrow